



## **ROUWVERWERKINGSGROEP** **'ROUWEN MET VERTROUWEN'**

### **Natuurlijk omgaan met verlies**

Deze maandelijkse training ( 8 bijeenkomsten) gaat over verantwoording nemen voor je leven, acceptatie van de realiteit, loslaten van emoties en zelfsupport creëren.

In een aangrijpende situatie van verlies : afscheid nemen van een dierbare, ontstaat direct of na enige tijd een scala aan emoties.

Aandacht schenken aan die emoties is belangrijk om op een natuurlijke manier met het verlies om te gaan. Je maakt als mens een heftig proces mee.

Ervaar dat deze training je leert om op een natuurlijke wijze met je verlies om te gaan en dat je je kracht hervindt.



# START

WOENSDAG

16 JANUARI 2019

19.30 – 21.00 uur

MELD JE AAN  
bij een van de  
werkgroepsleden :

Joost de Bont  
06 – 53678200

Kees Zwaans  
06 – 44172669

Edith van  
Zandwijk  
06 - 50283209

## PAROCHIE CENTRUM

Hoge Ham 84  
5104 JK Dongen  
0162 - 312561



# START

WOENSDAG

16 JANUARI 2019

19.30 – 21.00 uur

MELD JE AAN  
bij een van de  
werkgroepsleden :

Joost de Bont  
06 – 53678200

Kees Zwaans  
06 – 44172669

Edith van  
Zandwijk  
06 - 50283209

## PAROCHIE CENTRUM

Hoge Ham 84  
5104 JK Dongen  
0162 - 312561

